

ВІТАМІНИ, ЇХНЯ РОЛЬ В ОБМІНІ РЕЧОВИН

Мета уроку:

- ▶ ■ *освітня*: сформувати поняття про вітаміни як біологічно активні речовини; розглянути основні групи вітамінів та їхню роль в обміні речовин;
- ▶ ■ *розвивальна*: розвивати вміння логічно мислити, аналізувати та порівнювати вплив вітамінів на живий організм; вміння працювати з різними джерелами інформації;
- ▶ ■ *виховна*: виховувати розуміння значення вивчення процесів обміну для формування навичок здорового способу життя.